

# Hallenbelegungsplan 2023



Tag	Uhrzeit	Gruppe	Leitung	Hinweise
<b>Montag</b>	17:30 - 19:00	Hatha Joga	Regine Steinbek	
	19:30 - 20:30	Ladyfitness	Melanie Stöven	
<b>-----</b>				
<b>Dienstag</b>	14:15 - 15:15	Reha-Lungensportgruppe	Olaf Laur	Nur mit ärztlicher Verordnung
	15:25 - 16:25	Reha-Herzsportgruppe	Olaf Laur	Nur mit ärztlicher Verordnung;
	16:30 - 17:30	Reha-Orthopädiessportgruppe	Olaf Laur	Nur mit ärztlicher Verordnung: vorraussichtlich ab Winter 2023
	17:15 - 18:45	Fußball A-Jugend (Platz)	Luca Rohde   Basti Hopp	
	17:30 - 19:30	Teikojutsu	Olaf Laur	
	19:30 - 21:00	Trimm Dich Herren	Wolfgang Behm	
	<b>-----</b>			
<b>Mittwoch</b>	17:15 - 20:00	Bogenschießen	Irmi Christensen	
	20:00 - 22:00	Volleyball	Brigitte Brunlieb	
<b>-----</b>				
<b>Donnerstag</b>	15:00 - 16:00	Mutter Kind Turnen	Ulrike Klein	
	16:00 - 17:00	Kinderturnen	Ulrike Klein	
	17:30 - 19:00	Western Line-Dance (Cowboys)	Barbara Braasch	
	19:30 - 21:00	Western Line-Dance (Cowgirls)	Barbara Braasch	
<b>-----</b>				
<b>Freitag</b>	09:45 - 10:45	Lady Fitness	Melanie Stöven	
	15:45 - 17:00	Bambini Fußball (Platz/Halle)	Jan Jensen   Nico Venohr	Nur an geraden Kalenderwochen
	18:00 - 19:00	Zumba	Dörte Wulf	
	19:15 - 20:45	Fußball A-Jugend (Halle)	Luca Rohde   Basti Hopp	
<b>-----</b>				
<b>Sonntag</b>	10:30 - 12:30	Bogenschießen	Irmi Christensen	
	19:00 - 21:00	Badminton	Roman Kaschka	